

Wo?

PUS-Sporthalle, 3. Stock

Wann?

23.5.2016

16.00 Uhr

Wer?

**Conny, lizenzierte Zumba-Lehrerin,
Übungsleiterin Reha-Sport**

**Zumba ist eine Mischung aus Aerobic und
überwiegend lateinamerikanischen Tanzelementen.
Zumba arbeitet dabei jedoch nicht mit dem Auszählen
von Takten, sondern folgt dem Fluss der Musik,
Dass heißt es kann jeder mitmachen, der Spaß haben
und etwas neues ausprobieren will ohne sich an feste
Regeln halten zu müssen.
Probiert es einfach aus!**

rehabilität